











LUNES	MARTES	MIÉRCOLES <small>de Fruta</small>	JUEVES	VIERNES
03  Lechuga - Choclo - Zanahoria rallada aliñada - Fruta bar  Sopa al ciboulette - Legumbres - Caracolicos con salsa pomodoro y/o crema-pesto - Lentejas - Merluza al horno  Arroz blanco - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	04  Lechuga - Tomate - Cole slow - Fruta bar  Crema de zapallo italiano - Legumbres - Hamburguesa casera con papa dorada cubo - Tortilla de verduras - Salmón al eneldo  Arroz blanco - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta de manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	05  Lechuga - Ens. Chilena - Papas con mayonesa - Fruta bar  Sopa de verduras - Legumbres - Merluza frita con puré - Omelette de champignon - Merluza al vapor  Arroz con ciboulette - Verduras   Macedonia - Compota de fruta de manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	06  Lechuga - Ensalada israelí - Repollo morado aliñado - Choclo  Crema de verduras - Legumbres - Tiritas de pollo apanado con puré - Porotos a la chilena - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	07  Lechuga - Pepino - Zanahoria - Fruta bar  Sopa de fideos - Legumbres - Salmón con arroz graneado - Fideos cabellos de ángel tostado con huevos revueltos - Salmón a la plancha  Arroz - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
10  Lechuga - Apio - Zanahoria rallada - Fruta bar  Sopa al huevo - Legumbres - Hamburguesa casera con papas bastón horneadas - Omelette primavera - Merluza al vapor  Arroz blanco - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta de manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	11  Lechuga - Apio - Zanahoria rallada - Fruta bar  Sopa al huevo - Legumbres - Hamburguesa casera con papas bastón horneadas - Omelette primavera - Merluza al vapor  Arroz blanco - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta de manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	12  Lechuga - Acelga con huevo rallado - Choclo - Fruta bar  Consomé - Legumbres - Salmón a la plancha con arroz oriental - Budín de verduras - Salmón a la plancha  Arroz con perejil - Verduras al vapor   Macedonia - Compota de fruta mixta - Fruta natural - Ensalada de Fruta	13  Lechuga - Tomate - Cole slow - Fruta bar  Crema de tomates - Legumbres - Chaumín de ave - Lentejas - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	14  Lechuga - Choclo - Repollo morado aliñado - Fruta bar  Sopa de verduras - Legumbres - Pizza napolitana - Tortilla de champignon - Salmón a la plancha  Arroz con choclo - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
17  Lechuga - Repollo blanco aliñado - Choclo - Fruta bar  Sopa al huevo - Legumbres - Spaguettis con salsa bolognesa - Omelette tomate choclo - Salmón a la plancha  Arroz al curry - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	18  Lechuga - Zanahoria aliñada - Apio - Fruta bar  Sopa de caracolicos - Legumbres - Pollo barbecue con bastones horneados - Tortilla de zanahoria - Merluza pomodoro  Arroz blanco - Verduras Salteadas   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	19  Lechuga - Chilena aliñada - Ceviche de mote - Fruta bar  Sopa de verdura - Legumbres - Humita en olla con pebre de tomate - Lasagna Vegetariana - Merluza al horno  Arroz con zanahoria - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta ciruela - Fruta natural - Ensalada de Fruta	20  Lechuga - Choclo - Repollo morado aliñado - Fruta bar  Consomé al huevo - Legumbres - Salmón a la soya con puré - Lentejas - Merluza a la plancha  Arroz blanco - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	21  Lechuga - Ensalada isaeirí - Cole slow - Fruta bar  Consomé de verduras - Legumbres - Falafel - Fideos cabellos tostados con huevo revuelto - Merluza al horno  Arroz con soya - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
24  Lechuga - Choclo - Zanahoria rallada aliñada - Fruta bar  Sopa al ciboulette - Legumbres - Rissolo capresse - Espirales con salsa pomodoro-pesto - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras al vapor   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	25  Lechuga - Apio - Repollo morado aliñado - Fruta bar  Sopa de carne - Legumbres - Wraps de pollo - Lentejas caseras - Merluza al horno  Arroz blanco - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	26  Lechuga - Chilena aliñada - Ceviche de mote - Fruta bar  Sopa de verdura - Legumbres - Salmón a la soya con choclo a la crema - Pastel de papas - Merluza al horno  Arroz con zanahoria - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta de ciruela - Fruta natural - Ensalada de Fruta	27  Lechuga - Porotos negros aliñado - Repollo blanco aliñado - Fruta bar  Sopa de fideos - Legumbres - Hamburguesa casera con papas bastón horneadas - Garbanzos - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	28  Lechuga - Tomate - Cole slow - Fruta bar  Sopa de carne - Legumbres - Quesadillas con guacamole - Tortillón de verduras - Merluza al vapor  Arroz graneado - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat



CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
FERNANDO SILVA
TELÉFONO:
22436378

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

