




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04	05	06	07	08
				
 Hot dog con papas baston horneadas	 Hamburguesa casera con papa dorada cubo		 Pollo salteado con arroz con soya	 Quesadilla con guacamole
 Omelette tomate aceituna	 Tortillón de verduras		 Salmón a la plancha	 Omelette de espárrago
 Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de fruta - Postre shabat	 Macedonia - Compota de fruta manzana - pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta		 Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta
11	12	13	14	15
				
 Caracolititos con salsa pomodoro y/o crema	 Tiritas de pollo apanado con arroz con soya		 Hamburguesa en pan con tomate y lechuga	 Fideos cabellos de ángel tostado con huevo revuelto
 Lentejas guisadas	 Tortilla de verduras		 Tortilla de zanahoria	 Arroz oriental vegetariano
 Macedonia - Compota de fruta de manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta		 Macedonia - Compota de fruta pera- Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
18	19	20	21	22
				
 Corbatitas con crema	 Pollo apanado con papas bastón horneadas		 Empanada de carne en masa de burreca	 Pizza napolitana
 Omelette granjero	 Tortilla de zanahoria		 Tortilla pascualina	 Rissoto capresse
 Macedonia - Compota de fruta de manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta		 Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
25	26	27	28	29
				
 Salmón con puré a la crema	 Wraps de pollo		 Caracolititos con salsa bolognesa	 Pizza napolitana
 Rissoto capresse	 Lentejas caseras		 Omelette de papa	 Tortillón de choclo con tomate
 Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de fruta manzana - pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta		 Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	 Macedonia - Compota de frutilla con manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta



CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
FERNANDO SILVA

TELÉFONO:
22436378

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS



COLEGIO INSTITUTO HEBREO MENÚ 3o BÁSICO y 4o MEDIO

MARZO
2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04  Lechuga - Tomate - Choclo - Fruta bar  Sopa al huevo - Hot dog con papas bastón - Omelette tomate aceituna - Salmón al horno  Arroz al curry - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta de manzana pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre shabat	05  Lechuga - Porotos negros con aliñado - Cole slow - Fruta bar  Sopa de carne - Hamburguesa con papa dorada cubo - Tortillón de verduras - Merluza al vapor  Arroz graneado - Bouquetier de verduras   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	06  Lechuga - Chilena aliñada - Ceviche de mote - Fruta bar  Sopa de verduras - Humita en olla con pebre de tomate - Salmón a la soya con verduras oriental - Merluza al vapor  Arroz con zanahoria - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta de ciruela - Fruta natural - Ensalada de Fruta	07  Lechuga - Ensalada rusa aliñada - Repollo Morado aliñado - Fruta bar  Crema de verduras - Pollo salteado con arroz con soya - Garbanzos - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras Lyonesas   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	08  Lechuga - Choclo palmito - Repollo blanco - Fruta bar  Sopa al huevo - Quesadillas con guacamole - Omelette de espárrago - Salmón al horno  Arroz blanco - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta
11  Lechuga - Espinaca con crutones - Zanahoria rallada aliñada - Fruta bar  Sopa al ciboulette - Caracoltos con salsa pomodoro y/o crema - Lentejas guisadas - Merluza al horno  Arroz blanco - Verduras salteadas   Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	12  Lechuga - Porotos negros aliñada - Cole slow - Fruta bar  Crema de zapallo italiano - Tiritas de pollo apanado con arroz con soya - Tortilla de verduras - Merluza con tomate  Arroz blanco - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta de Manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	13  Lechuga - Tomate - Papas con mayonesa - Fruta bar  Sopa de verduras - Merluza frita con puré - Lentejas caseras - Merluza al vapor  Arroz con ciboulette - Verduras   Macedonia - Compota de fruta manzana pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	14  Lechuga - Tomate - Choclo - Fruta bar  Consomé al huevo - Hamburguesas en pan con tomate y lechuga - Tortilla de zanahoria - Merluza a la plancha  Arroz blanco - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	15  Lechuga - Repollo morado - Repollo blanco con zanahoria - Fruta bar  Sopa de fideos - Falafel - Huevo revuelto - Salmón a la plancha  Arroz piemontesa - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta de manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
18  Lechuga - Apio - Zanahoria rallada - Fruta bar  Sopa al huevo - Spaguetis con salsa pomodoro y/o crema - Omelette granjero - Merluza al vapor  Arroz blanco - Verduras al vapor   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	19  Lechuga - Ensalada chilena - Jardinera - Fruta bar  Sopa de caracoltos - Pollo apanado con papas bastón horneadas - Tortilla de zanahoria - Merluza pomodoro  Arroz graneado - Berenjenas gratinados   Macedonia - Compota de fruta pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	20  Lechuga - Acelga con huevo rallado - ceviche de mote - Fruta bar  Consome de vacuno - Carne mongoliana con arroz chino - Budín de verduras - Salmón a la plancha  Arroz con perejil - Verduras al vapor   Macedonia - Compota de fruta mixta - Fruta natural - Ensalada de Fruta	21  Lechuga - Ensalada papas con mayonesa - Cole slow - Fruta bar  Crema de tomates - Burritos con carne molida - Torta pascualina - Merluza a la vizzaina  Arroz blanco - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta manzana - Fruta natural - Ensalada de Fruta	22  Lechuga - Choclo - Repollo morado aliñado - Fruta bar  Sopa de verduras - Pizza napolitana - Tortilla de champignon - Salmón a la plancha  Arroz con choclo - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta para - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat
25  Lechuga - chilena aliñada - Zanahoria rallada aliñada - Fruta bar  Sopa al ciboulette - Salmón al horno con puré a la crema - Rissoto capresse - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Verduras al vapor   Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	26  Lechuga - Porotos negros aliñado - Cole slow - Fruta bar  Sopa de carne - Wraps de pollo - Lentejas caseras - Merluza al horno  Arroz - Verduras con cous cous   Macedonia - Compota de fruta manzana-pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	27  Lechuga - Espinada con crutones - Ceviche de mote - Fruta bar  Sopa de verduras - Humita con pebre de tomate - Salmón a la plancha con puré de zapallo - Salmón    Macedonia - Compota de fruta de ciruela - Fruta natural - Ensalada de Fruta	28  Lechuga - Choclo - Repollo blanco aliñado - Fruta bar  Consomé al huevo - Spagueti con salsa bolognesa - Omelette de papa - Merluza al vapor  Arroz graneado - Verduras con quinoa   Macedonia - Compota de fruta de pera - Fruta natural - Ensalada de Fruta	29  Lechuga - Tomate - Apio - Fruta bar  Sopa de fideos - Hot-dog con nachos caseros - Tortillón de choclo con tomate - Salmón a la plancha  Arroz graneado - Cous cous con verduras   Macedonia - Compota de fruta para - Fruta natural - Ensalada de Fruta - Postre de shabat



CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
FERNANDO SILVA
TELÉFONO:
22436378

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS



SALAD BAR



PLATOS DE FONDO



ACOMPÑAMIENTOS



MENÚ LIGHT



POSTRE