

Instituto Hebreo

Mayo 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
05	06	07	08	09
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



EN EL MES DEL DEPORTE, ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivarás a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo energicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

- SALAD BAR
- SOPA O CREMA
- ACOMPAÑAMIENTOS
- MENÚ LIGHT
- PLATOS DE FONDO
- POSTRE
- ENSALADA GAN Y 1º TURNO
- PLATO DE FONDO GAN Y 1º TURNO
- POSTRE GAN Y 1º TURNO
- VEGETARIANO
- CELIACO

CONTACTO CASINO

Administrador: Pamela Alvarez
 Correo: Alvarez-Pamela@aramark.cl
 Telefono: +562 2941 7945

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*