

Instituto Hebreo

Septiembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga Escarola Repollo Morado Aliñado Tomate Buffet de Fruta Crema de Verduras Lasaña Napolitana Tortilla Choclo Queso Lentejas Guisadas Arroz Blanco Verduras con Cous Cousins Tomate Espirales con Huevo Revuelto Naranja Tortilla Choclo sin Lactosa Tortilla Choclo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Jalea Individual Piña al Jugo 01	Lechuga Costina Zanahoria Insalatta Buffet de Fruta Consomé de Pollo Pollo Barbecue Merluza al Jugo Garbanzos Guisados Arroz Blanco - Puré de Papas Verduras Salteadas Lechuga Pollo con Arroz Platano Garbanzos Guisados sin LActosa Pollo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Rollo Gitano Relleno con Fruta Durazno al Jugo 02	Mix 4 Estaciones Pepino Ciboulette Ceviche de Porotos Negros Buffet de Fruta Crema de Zanahoria Carbonada de Verduras Quiche Florentino Arroz Perla Bouquetier de Verduras Carbonada de Verduras sin Lactosa Huevo con Arroz Variedad de Fruta Kuchen de Manzana Suspiro Limeño 03	Lechuga Costina Cole Slow Tomate Buffet de Fruta Crema de Zapallo Pastel Suizo con Queso Tomate Omelette Esparragos Lentejas Guisadas con Arroz Arroz Graneado - Quinoa Verduras al Oliva Tomate Pastel Suizo con Queso Queque Marmol Omelette Esparrago con Arroz sin Lactosa Lentejas Guisadas con Arroz Variedad de Fruta Queque Marmol Macedonia 04	Lechuga Escarola Apio con Aceitunas Betarraga Entera con Cilantro Buffet de Fruta Sopa de Carne con Fideos Goulash de Vacuno Merluza al Limón Porotos a la Chilena Arroz al Cilantro - Quifaros Verduras Orientales Lechuga Carne con Quifaros Platano Porotos a la Chilena sin Lactosa Carne sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Cocas Caseras Compota de Frutas 05
Lechuga Escarola Cous Cous con Tomate Pepino con Aceitunas Buffet de Fruta Crema de Champiñones Croqueta de Atun Charquicán de Verduras con Lluvia Huevo Lentejas Guisadas con Arroz Arroz con Zanahoria Chapsui de Verduras Lechuga Croqueta de Atún con Arroz Yogurt Individual Charquicán de Verduras con Lluvia de Huevo sin Lactosa Croqueta de Atún con Pan sin Gluten con Arroz Perla Variedad de Fruta Yogurt Individual Durazno al Jugo 08	Lechuga Costina Apio Chocio Ciboulette Buffet de Fruta Consomé de Carne Salsa Italiana Quiche de Cebolla Porotos a la Chilena Fetuccinis - Arroz Verduras al Oliva Chocio Corbatitas con Salsa Italiana Queque de Arandanos Quiche de Cebolla sin Lactosa Carne sin Aliño con Fideos sin Gluten Variedad de Fruta Queque de Arandanos Macedonia de Frutas 09	Mix 4 Estaciones Ceviche de Porotos Chilena Buffet de Fruta Sopa de Verduras al Huevo Cazuela de Vacuno Carne al Jugo Omelette de Verduras Arroz al Curry Omelette de Verduras sin Lactosa Merluza sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Volteado de Piña Manzana Asada 10	Lechuga Costina Cole Slow Pepino Buffet de Fruta Crema de Zapallo Pizza Queso y Tomate Omelette Champiñon Lentejas Guisadas Arroz Perla Verduras Guisadas Tomate Pizza Queso Jalea Individual Lentejas Guisadas sin Lactosa Lentejas Guisadas Variedad de Fruta Leche Asada Jalea Individual 11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	Lechuga Apio Tomate Cilantro Buffet de Fruta Crema de Zanahoria Quesadilla Choclo Queso con Guacamole Tortilla de Verduras Lentejas Guisadas Arroz Guiso de Verduras Tomate Lentejas Guisadas Naranja Tortilla de Verduras sin Lactosa Lentejas Guisadas Variedad de Fruta Piña al Jugo Queque Marmol 25	Lechuga Escarola Pepino Ciboulette Cole Slaw Buffet de Fruta Consomé de Carne Salsa Boloñesa Omelette Esparrago Porotos a la Chilena Spaghettis/Arroz Verduras Asadas Lechuga Escarola Espirales con Salsa Boloñesa Jalea Individual Omelette Esparrago sin Lactosa Fideos sin Gluten con Salsa Boloñesa Variedad de Fruta Jalea Individual Macedonia de Frutas 26
Lechuga Escarola Porotos Verdes Tomate Buffet de Fruta Crema de Zapallo Fideos Cabellos con Huevo Revuelto Merluza Arvejada Lentejas Guisadas Arroz con Ciboulette - Quinoa Verduras Asadas Tomate Lentejas Guisadas con Arroz Jalea Individual Tortillon de Verduras sin Lactosa Fideos sin Gluten con Huevo Variedad de Fruta Fian Individual Piña al Jugo 29	Lechuga Costina Cole Slaw Betarraga Chilena Buffet de Fruta Sopa de Carne con Fideos Carne Mongoliana Quiche de Verduras Garbanzos Guisados Arroz Perla Panache de Verduras Lechuga Carne con Arroz Naranja Quiche de Verduras sin Lactosa Carne sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Rollo Selva Negra Durazno al Jugo 30			

A circular inset image showing a person in athletic wear stretching on a sandy surface, possibly a beach. A blue water bottle is placed on the sand in the foreground. The background of the entire graphic is a gradient of blue and green, with a pattern of white dots in the top left corner.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

			
SALAD BAR	SOPA O CREMA	ACOMPAÑAMIENTOS	MENÚ LIGHT
			
PLATOS DE FONDO	POSTRE	ENSALADA GAN Y 1º TURNO	PLATO DE FONDO GAN Y 1º TURNO
			
POSTRE GAN Y 1º TURNO	VEGETARIANO	CELIACO	

CONTACTO CASINO

Administrador: Pamela Alvarez
Correo: Alvarez-Pamela@aramark.cl
Telefono: +562 2941 7945

**Menú sujeto a cambios según stock
y distribución de materias primas.*