

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		01 FERIADO          	02          	03          
06          	07          	08          	09          	10          
13          	14          	15          	16          	17          
20          	21          	22          	23          	24          
27          	28          	29          	30          	

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

En el mes del deporte, Actívale con estos tips:

-Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

-Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

Todos nuestros alimentos son sin sellos.


SALAD BAR


SOPA O CREMA
LEGUMBRES


PLATOS
DE FONDO


ACOMPAÑAMIENTOS


ENSALADA GAN
Y 1° TURNO


PLATO DE FONDO
GAN Y 1° TURNO


POSTRE
GAN Y 1° TURNO


VEGETARIANO


CELIACO


POSTRE

COMUNICARSE CON ADMINISTRADOR

Administrador: Hector Mancilla

Correo: mancilla-hector@aramark.cl

Telefono: +569 7779 1261

+562 2654 7952

