

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27

28

29

30

01

-  Lechuga/ zanahoria
-  Merluza al horno con verduras al vapor
-  Quesadillas con guacamole
-  Fruta natural  
Postre de shabat

04

05

06

07

08

- |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li> Lechuga / Repollo morado</li> <li> Caracolitos con salsa pomodoro (crema)</li> <li> Lentejas</li> <li> Manzana / Helado</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Lechuga / Apio</li> <li> Salmón con arroz graneado</li> <li> Omellet primavera con verduras.</li> <li> Pera / Durazno en conserva</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Lechuga / Acelga con huevo rallado</li> <li> Merluza frita con puré</li> <li> Budín de verduras con quinoa mediterranea</li> <li> Merengón frutilla/ Helado</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Lechuga / Tomate</li> <li> Hamburguesa casera con fideos tostados</li> <li> Porotos a la Chilena</li> <li> Manzana roja / Jalea</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Lechuga / Choclo</li> <li> Filetitos de pollo apanado con papas bastón horneadas</li> <li> Tortilla de champignon con verduras salteadas</li> <li> Plátano / Queque mármol</li> </ul> |
|--|--|--|--|---|

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

**FERIADO  
NACIONAL**

12

 Lechuga / Tomate con  
cebolla

 Pollo salteado con  
arroz

 Tortilla de zanahoria  
choclo a la mantequilla

 Piña al jugo / Helado

13

 Lechuga / Repollo cilantro  
zanahoria

 Merluza apanada con papas  
doradas

 Panqueque florentino riccota

 Macedonia/ Biscocho con  
manjar

14

 Lechuga /Ensalada Israelí

 Carne mogoliana con  
arroz chino

 Lentejas

 Naranja / Jalea

15

 Lechuga/ Choclo

 Omellet de espárragos con  
zapallito Italiano a la soya.

 Pizza Napolitana

 Helado  
Suspiro Limeño

18

 Lechuga / Repollo  
blanco

 Rissoto capresse

 Pasta tricolor con  
salsa pomodoro -  
pesto

 Yogurt / Naranja

19

 Lechuga/Tomate/choclo

 Wraps de pollo

 Porotos graneados

 Helado / Jalea

20

 Lechuga / Chilena aliñada

 Salmón a la soya con choclo  
a la oliva

 Carbonada de vacuno

 Sémola con leche / Plátano

21

 Lechuga / Repollo morado  
aliñado

 Pollo apanado con arroz

 Garbanzos

 Mousse de chocolate /  
Helado

22

 Lechuga / Tomate

 Hot dog con papas chips

 Tortillón de verduras con  
cus cus

 Manzana / Brazo de reina

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

25

 Lechuga / Choclo

 Spaguettis con salsa bolognesa

 Lentejas

 Manzana / Helado

26

 Lechuga / Tomate

 Hamburguesa casera con arroz graneado

 Omellete de choclo champignon

 Pera / Durazno en conserva

27

 Lechuga / Ensalada a la Chilena

 Merluza frita con puré de papas

 Porotos graneados

 Merengón frutilla / Helado

28

 Lechuga / Zanahoria

 Risotto champignon ciboullete

 Salmón a la plancha con arroz con soya.

 Manzana roja / Flan casero

29

 Lechuga/ Pepino

 Pollo con salsa barbeque con quinoa guisada

 Fideos cabellos de ángel tostado con huevo revuelto

 Plátano / Queque mármol